Galerie
Benedikta
Rejta

Pivovarská 34
440 01 Louny
IČ 00360724

gbr@gbr.cz
+420 415 652 634
www.gbr.cz

Louny 16. 9. 2026

Umění a kultura jako prevence
Konference Umění a duševní zdraví 2026

Ve dnech **15.–17. října 2026** se v Praze a Lounech uskuteční odborná konference **Umění a duševní zdraví 2026**. Setkání propojí odborníky z oblasti duševního zdraví, neurověd, psychoterapie, kultury, vzdělávání a umělecké tvorby a zaměří se na možnosti využití umění a kultury v prevenci a podpoře duševního zdraví.

Konference je určena zástupcům kulturních a vzdělávacích institucí a knihoven, terapeutům, umělcům, pedagogům a studentům uměleckých i lékařských oborů. Osloví také jednotlivce se zájmem o prevenci uměním.

Program nabídne odborné prezentace, příklady konkrétních projektů, diskuse i praktické workshopy. Jedním z témat bude *human flourishing*, koncept všestranného lidského prospívání, který vedle prevence duševních onemocnění zahrnuje také kvalitu života, smysluplné vztahy, zapojení do společnosti a možnost rozvíjet vlastní potenciál.

Kompletní program konference je k dispozici na webu Galerie Benedikta Rejta: ZDE.

Hlavní zahraniční host: Thania Acarón

Mezi hlavní hosty konference patří Dr. Thania Acarón, odbornice na tanečně-pohybovou psychoterapii, výzkumnice a autorka z Portorika, která působí ve Walesu. Je vedoucí programu Arts, Health & Wellbeing na University of South Wales a zakladatelkou organizace The Body Hotel CIC, která využívá pohyb pro podporu duševní pohody. Na konferenci vystoupí s prezentací a navazujícím pohybovým workshopem.

Kultura, prevence a duševní zdraví

Výraznou část programu připravili odborníci z **Národního ústavu duševního zdraví** (NUDZ**). Mgr. Dominika Grygarová, Ph.D.**, výzkumnice Centra pokročilých studií mozku a vědomí NUDZ, představí možnosti využití kultury v prevenci duševních obtíží a zkušenosti ze zahraničních programů.

Součástí programu bude také *Národní platforma prevence kulturou*, které se v programu věnují odborníci z NUDZ i zástupci kulturních institucí. Tématu se bude věnovat také prof. **MUDr. Jiří Horáček, Ph.D., FCMA**, ředitel NUDZ.

Na téma spolupráce kulturních institucí a odborníků naváže **MgA. Kateřina Melenová**, ředitelka Galerie Benedikta Rejta. **Mgr. Jiří Jůza, Ph.D.**, předseda Rady galerií ČR, se ve svém příspěvku zaměří na roli galerií v prevenci. Páteční program doplní také zástupci GASK, Gočárovy galerie a Vlastivědného muzea Olomouc.

Děti, duševní zdraví a bezpečné školní prostředí

Program se zaměří také na duševní zdraví dětí a prevenci ve školním prostředí. **Mgr. Petra Pecková**, **hejtmanka Středočeského kraje**, představí aktivity kraje zaměřené na prevenci šikany, kyberšikany a dalších rizikových jevů a na podporu duševní pohody dětí a mladých lidí. Téma doplní příspěvky věnované podpoře pedagogů a bezpečnému školnímu prostředí.

Od umění k praktické zkušenosti

Konference nabídne konkrétní příklady využití umění a kulturní participace, například projekty uMĚNÍM a Loutky v nemocnici.

Praktická část programu nabídne krátké a přístupné ukázky well-beingových technik zaměřených na zklidnění, soustředění a vnímavost. Součástí budou také muzikoterapie a pohybový workshop Thanie Acarón. V Lounech se účastníci setkají s interaktivní hrou DO-ZE-MĚ Alžběty Rajchlové.

Konference vyvrcholí v Lounech

První den konference se uskuteční v Národní knihovně ČR v Praze, další dva dny v Lounech v Galerii Benedikta Rejta a ve Studiu PRONA. Páteční program nabídne odborné prezentace a otevřené fórum věnované dalšímu rozvoji prevence prostřednictvím kultury. Sobota bude patřit mimo jiné posterovým prezentacím a praktickým ukázkám a workshopům.

Součástí programu v Lounech bude také výstava *K nové epoše: Zdeněk Pešánek a dědictví světla*.

Pořadatelé a podpora

Konferenci pořádá Galerie Benedikta Rejta v Lounech ve spolupráci s Centrem pokročilých studií mozku a vědomí NUDZ a Národní knihovnou ČR. Finančně ji podporují Ústecký kraj a Rada galerií ČR. Konference je realizována také v rámci projektu OP JAK *Sociálně-kulturní determinanty dopadu cirkulace reprezentací na lidskou mysl a možnosti remediace* (reg. č. CZ.02.01.01/00/23_025/0008715).
Poděkování patří partnerům a podporovatelům konference, zejména Městu Louny za dlouhodobou spolupráci, a také spolupracujícím institucím.
Zřizovatelem Galerie Benedikta Rejta je Ústecký kraj.

Umění a duševní zdraví 2026 | 15.–17. 10. 2026 | Praha • Louny

Vstupenky již brzy v prodeji v síti GoOut.

Kontakty pro média

Ing. Veronika Rejfířová
Tel.: +420 778 728 993
Email: pr@gbr.cz

PRESS KIT obsahující tiskové materiály je k dispozici ZDE.

Galerie Benedikta Rejta v Lounech v 60. letech 20.století pod vedením Jana Sekery začala budovat sbírku současného umění se zaměřením na konstruktivní tendence. Aktuálně disponuje sbírkou moderního a současného umění a umění přelomu 20.století. Sídlí v budově bývalého pivovaru rekonstruované podle návrhu architektů Emila Přikryla, Tomáše Bezpalce a Tomáše Novotného, kteří byli za rekonstrukci nominováni na Evropskou cenu za architekturu – Mies van der Rohe Award EU. Od září 2020 je ředitelkou GBR Kateřina Melenová a hlavní kurátorkou Lucie B. Šiklová.