

Louny, 21. července 2025

UMĚNÍ A DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

II. ročník konference o roli umění v transformující se společnosti

Termín i program jsou tu!

Připravte se na druhý ročník konference, která propojuje umění, vědu a péči o duševní zdraví.

2/10 2025 Národní knihovna ČR, Praha

3/10 – 4/10 2025 Galerie Benedikta Rejta, Louny

Druhý ročník mezioborové konference **Umění a duševní zdraví** přináší inspirativní setkání odborníků z oblasti pedagogiky, psychiatrie, neurověd, arteterapie i z řad výkonných umělců, kteří sdílejí své zkušenosti s využitím uměleckých přístupů v péči o duševní zdraví a well-being.

Akce se uskuteční **2. října 2025 v Národní knihovně v Praze a následně 3. a 4. října 2025 v Galerii Benedikta Rejta v Lounech.**

První ročník konference, který se konal v roce 2024 v Praze a Lounech, zaznamenal velký zájem jak odborné, tak široké veřejnosti, a proto připravujeme pokračování s rozšířeným programem zahrnujícím odborné přednášky a diskuse, ale i workshopy a kulturně doprovodné akce.

Konference vychází z výstavní trilogie KRÁSA – HRA – DUŠE, která propojuje témata umění, vědy a well-beingu a reflektuje současné výzvy psychické nouze napříč generacemi. Spolupráce s **Národním ústavem duševního zdraví** během předchozích let, zejména s **Centrem pokročilých studií mozku a vědomí** pod vedením profesora **Jiřího Horáčka**, přinesla nové poznatky potvrzující, že percepce umění a krásy významně pomáhá překonávat úzkost, stres a usnadňuje adaptaci na změny.

Konferenci pořádá Galerie Benedikta Rejta v Lounech ve spolupráci s Centrem pokročilých studií mozku a vědomí **Národního ústavu duševního zdraví**, organizačně podporuje **Národní knihovna ČR, za finanční podpory Ústeckého kraje**.

Na realizaci prvního ročníku se podílela řada významných institucí a umělců a ani v letošním roce tomu nebude jinak. Mezi potvrzenými přednášejícími figurují například Národní ústav duševního zdraví, Lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Plzni, organizace Zdravotní klaun, Centrum péče o duši Univerzity Karlovy, Just Monkeys a další..

Záznamy vybraných přednášek z předchozího ročníku jsou k [dispozici online zde](#).

Program konference je součástí této tiskové zprávy.

Vstupenky bude možné zakoupit prostřednictvím platformy GoOut. Termín zahájení předprodeje bude upřesněn na oficiálních webových stránkách a sociálních sítích Galerie Benedikta Rejta.

Web a více informací: www.gbr.cz

Kontakt pro média: Ing. Veronika Rejřířová, pr@gbr.cz , +420 778 728 993

Fotodokumentace a záznamy z předchozích let jsou možné na vyžádání.

Galerie Benedikta Rejta v Lounech v 60. letech 20.století pod vedením Jana Sekery začala budovat sbírku současného umění se zaměřením na konstruktivní tendence. Aktuálně disponuje sbírkou moderního a současného umění a umění přelomu 20.století. Sídlí v budově bývalého pivovaru rekonstruované podle návrhu architektů Emila Příklad, Tomáše Bezpálce a Tomáše Novotného, kteří byli za rekonstrukci nominováni na Evropskou cenu za architekturu – Mies van der Rohe Award EU. Od září 2020 je ředitelkou GBR Kateřina Melenová a hlavní kurátorkou Lucie B. Šiklovou.

PROGRAM KONFERENCE UMĚNÍ A DUŠEVNÍ ZDRAVÍ 2025

Čtvrtek 2. října 2025 | Národní knihovna, Klementinum, Praha

10:00 Zahájení konference / Galerie Benedikta Rejta v Lounech

Krása - Hra - Duše

MgA. Kateřina Melenová a PhDr. Lucie B. Šiklová, Ph.D.

Spoluautorky výstavního konceptu, jehož vyústěním je tato konference, zhodnotí tři roky zkušeností, nastíní budoucí aktivity a nezastupitelnou roli umění v současném světě.

Národní knihovna ČR

Národní knihovna v čase změn

Mgr. Martina Košanová

Mluvčí Národní knihovny představí proměny Národní knihovny, její otevřenost novým výzvám a spolupráci v oblasti prevence kulturou.

10:45

Národní ústav duševního zdraví, Praha

Duše (ne)pohnutá

prof. PhDr. Ladislav Kesner, Ph.D.

Přednáška představí, co o působení uměleckých děl může zjistit kognitivní věda a neurovědy.

11:15

Sladovna Písek / galerie hrou

HRAna Sebe aneb jak hledat ve výstavě sebe

Ing. Adam Langer

Jak vypadá výstava jako nástroj sebepoznání? HRAna SEBE zve děti i dospělé ke hře s vlastní identitou, emocemi a odvahou balancovat na hranách neznámého i objevovat pevný střed sebe sama.

11:45

Laboratoř experimentální neurofyziologie

Lékařská fakulta v Plzni, Univerzita Karlova

Mozek, mentální kategorie, umění

Doc. MUDr. Karel Ježek, Ph.D.

V přednášce bude propojeno současné neurobiologické poznání vyšších mozkových funkcí s úvahami o roli umění v tvorbě a podpoře asociací mezi zdánlivě fixními kognitivními kategoriemi, ve zpochybňování či bourání jinak 'nepřekročitelných' bariér, a v reinterpretaci dávno zkonsolidovaných mentálních konstrukcí.

12:15

Just Monkeys z.s.

Prevence kulturou

MgA. Vendula Wichsová, Ph.D.

Během projektu Prevence kulturou došlo k proškolení umělkyň a umělců, kteří spolupracovali s žáky na ZŠ. Jaké poznatky z realizace díky evaluačnímu šetření vyplynuly? Aneb úskalí sběru dat.

12:45 – 14:00 přestávka

14:00

Ateliér arteterapie při PF JČU České Budějovice

Trpíš? Tedy maluj!

Arteterapie a její oborová specifika

PaedDr. Evžen Perout

Příspěvek bude zaměřen na seznámení s arteterapií jako oborem, který se specializuje na terapeutické využití výtvarné tvorby. Umění má řadu funkcí – biologickou, sociální, ekonomickou, kulturní i spirituální. Vzhledem k zaměření příspěvku je významná funkce psychologická, která zahrnuje i funkci léčebnou.

14:30

Mgr. Bc. Alžběta Petřinová

Umění v dialogu. Od obrazu k životu.

Příspěvek představí terapeutický přístup využívající obrazy z historie umění k podpoře duševního zdraví pacientů s psychotickou zkušeností a depresí.

15:00

Národní ústav duševního zdraví, Praha

Duše a vědomí vlastní konečnosti.

prof. MUDr. Jiří Horáček, Ph.D., FCMA

Vědomí konečnosti a nezbytnosti smrti je bytostným určením člověka. Od paleolitu až po současnost se lidé tento problém snaží vyřešit. Sdělení přiblíží povahu a kořeny existenciální tísně člověka a možnosti řešení.

16:00 projekce filmu DOKTOR NA TRIPU

17:30 debata s prof. Jiřím Horáčkem, protagonistou filmu

18:00 zakončení 1. dne konference

Pátek 3. října 2025 | Galerie Benedikta Rejta, Louny

10:00.

ZDRAVOTNÍ KLAUN

Radost jako intervence: Zdravotní klaun a umění v péči o duševní zdraví

Mgr. Kateřina Slámová Kubešová a MgA. Jitka Rosenová

Profesionální Zdravotní klauni propojují umění a zdraví a přinášejí do nemocnic humor, radost, lidskost a duševní úlevu. Jak vypadá jejich práce na dětské psychiatrii?

10:30

Tanec Praha z.s.

Tanec srdcem

Mgr. Yvona Kreuzmannová a Yana Reutova (UA/CZ) za Tanec Praha z.ú.

Tanec podporuje duševní zdraví víc, než si dokážeme představit. Tanečně-pohybové terapie pomáhají zvládat stres, vyjadřovat emoce a podporovat sebevědomí, to vše díky propojení těla a ducha.

11:00

Ing. MgA. Tomáš Reindl, Ph.D.

Psychologické aspekty indických mikrointervalů a jejich výzkum

Prezentace mikrointervalů indické klasické hudby (tzv. śruti), definovaných v prastarých indických hudebně-teoretických textech a představení autorových výzkumů psychologických aspektů těchto intervalů. Prezentace výzkumného projektu.

11:30

Národní ústav duševního zdraví, Praha

Jak nás umění propojuje: výzkum umění z pohledu sociálních neurověd

Mgr. Dominika Grygarová, Ph.D., Mgr. Bc. Juraj Jonáš, Ph.D.

Přednáška představí odvětví výzkumu, které se zabývá vlivem různých uměleckých činností na prosociální chování a mezimozkovou synchronizaci dvou a více lidí. Představí také výsledky pilotní studie zkoumající vliv společného poslechu hudby, která aktuálně probíhá v Národním ústavu duševního zdraví.

12:00

Centrum péče o duši při Univerzitě Karlově

Představení činnosti Centra péče o duši při Univerzitě Karlově

Mgr. Daniela Brůhová

Centrum péče o duši propojuje duchovní doprovázení, poradenství a terapii. Organizuje interaktivní kurzy, diskuzní platformy, veřejné přednášky, semináře a další akce v této oblasti. Nabízí péči o niterný život, resilienci, hodnotovou orientaci a mezilidské vztahy.

12:30- 14:00 přestávka

14:00

GALERIE ART BRUT

První tři roky galerie Art brut Praha

PhDr. Jaromír Typlt

Ohlédnutí za více než třemi desítkami výstav z oblasti „umění v surovém stavu“.

14:30

ATELIÉR RADOSTNÉ TVORBY

14 let Ateliéru radostné tvorby (A.R.T.)

Ing. Vladimír Drábek

O spontánní tvorbě výtvarníků, kteří jsou v běžném životě označováni majoritní společností jako lidé s handicapem, v kreativním výtvarném ateliéru; o tvorbě nazývané art brut.

15:00

Obrazy z nevědomí

ak. mal. Kamila Ženatá

Letmé nahlédnutí do arteterapeutického ateliéru, stručný popis systému práce a podmínek pro terapeutickou práci prostřednictvím několika kazuistik.

15:30 – 16:00 přestávka

16:00

Oblastní muzeum v Chomutově

Edukační program HRA se zaměřením na duševní zdraví u dětí

Mgr. et Bc. Jarmila Šípová

Lektorka Oblastního muzea v Chomutově představí netradiční edukační program k výstavě HRA – cesta za sebepoznáním pro děti i dospělé. Program je zaměřen na duševní zdraví a emoční inteligenci u dětí.

16:30

NUDZ

Tělo, vědomí a duše: Co z nás dělá člověka?

Mgr. Marek Havlík, Ph.D.

Jak spolu souvisejí tělo, mozek a naše subjektivní zkušenost? A má dnes pojem duše ještě místo v debatách o lidské mysli?

17:00

Be the essence / AOMU

Molekuly krásy

MgA. Kateřina Melenová a MUDr. Vratislav Kraus

Představení jednoho z nejmladších oborů aromaterapie - aromapsychologie.

O funkčním vlivu libovonných aromat na emoce i celkové psychické prožívání a jeho terapeutické a preventivní uplatnění v širokém spektru oblastí.

(Součástí prezentace je třídenní aromapsychologická instalace a představení funkčních aromatických inhalátorů AOMU).

18:00

VEČER S C.G.JUNGEM

Když se duše pohne...

Mgr. Pavel Zach

Umění oslovuje duši silou, která přesahuje estetiku. Přednáška propojuje základní koncepty analytické psychologie C. G. Junga s osobní rezonancí a symbolikou v uměleckém prožitku.

Sobota 4. října 2025 | Galerie Benedikta Rejta, Louny

V průběhu celého dne mají účastníci konference možnost bezplatně navštívit výstavu HRA, konanou v Oblastním muzeu Chomutov.

10:30

Centrum péče o duši při Univerzitě Karlově

Poezie jako prostředník

otevřený rozhovor

vedou PhDr. Daniela Vodáčková a Mgr. Bedřiška Kotmelová

Rozhovor Daniely Vodáčkové s Bedřiškou Kotmelovou nad poezií ze sbírky Grotte, která byla v roce 2025 v širší nominaci na cenu Magnesia Litera. Ve sbírce mimo jiné Daniela zpracovává zkušenost ze své profese terapeutky a krizové interventky a z umírání svých rodičů. Do rozhovoru zaměřeného na to, jak může poezie zprostředkovat zkušenosti spojené se smrtí, umíráním a péčí o umírající, se budou moci zapojit i účastníci konference.

11:00

Arteterapeutický workshop

Krajina mojí duše / max 20 osob

vedou Mgr. Kateřina Zámecká a Mgr. Jan Šlemín

Arteterapeutický workshop je pozvánkou k hlubšímu kontaktu se sebou samým, se svým prožíváním – skrze barvy, tvary a neverbální tvorbu.

Souběžně

11:00

Aromaterapeutický workshop

LIBOVŮNĚ / max 60 osob

vede MgA. Kateřina Melenová

Během workshopu se účastníci seznámí s účinky esenciálních olejů z hlediska aromapsychologie a prakticky se naučí, jak si připravit individuální „libovůně“ i jak zapojit inhalaci do každodenního života a proč.

12:30 - 14:00 přestávka

14:00.

Česká filharmonie

Komorní hudební představení pro děti a rodiče

Císařův slavík aneb Návštěva na dvoře čínského císaře

Byl jednou jeden čínský císař, který měl rád hračky a technické novinky, různé strojky i mechanické loutky. Jednoho dne dostal neobvyklý dar. Mechanického slavíka, hračku na klíček. Dokáže ale jeho zvuk nahradit libozvučný zpěv živého slavíka? Přijďte si poslechnout a společně prožít Andersenovu pohádku Císařův slavík...

16:00 – 17:30

Hlasový workshop pro širokou veřejnost

HLAS - ZVUČÍCÍ VZTAH / max. 40 osob

vede Ridina Ahmedová

Jemné, nevýkonnostní, sebezkušenostní setkání ve společném znění. Otevřeno všem, vítání jsou všichni zájemci bez ohledu na míru hudební praxe. Workshop je vhodný pro každého, kdo má chuť si hrát a objevovat. Na míře zkušeností nezáleží.

18:00

Scénické čtení

C.G. Jung / Červená kniha

František Kreuzmann

Scénické čtení v podání Františka Kreuzmanna představí dílo Červená kniha (Liber Novus) C. G. Junga, které je jedním z nejvýznamnějších a nejosobnějších děl psychologie 20. století.

19:30 zakončení konference

- Uvedené časy jsou orientační

Umění a duševní zdraví

2/10 2025
Národní knihovna ČR
Praha

3–4/10 2025
Galerie Benedikta Rejta
Louny



II. ročník konference
o roli umění
v transformující se
společnosti


www.gbr.cz